

Zes miljoen stappen voor frontotemporale dementie (én een shirt van Albert Rusnak)

<https://www.inactievooralzheimer.nl/fundraisers/jort-jaap-kooistra>

Beste supporters,

Als zoon van voormalig speler van de club kan ik jullie hulp goed gebruiken. Ook voor jullie heb ik iets leuks in petto als dank, dus blijf vooral lezen!

Mijn vader, Jan Jaap Kooistra, heeft in het verleden mogen uitkomen voor deze prachtige club. Daar ben ik als zoon heel trots op. Helaas is mijn vader in 2019 gediagnosticeerd met frontotemporale dementie. Dit is een vorm van dementie dat vaak gediagnosticeerd wordt tussen de 40 en 60 jaar oud. Veranderingen in het gedrag vallen meestal als eerste op. Ook taal en spraak kunnen aangetast zijn. Deze vorm van dementie ontstaat doordat hersencellen in de frontaalkwab (gedragsgebied) en de temporaalkwab (taalgebied) afsterven. Overigens blijkt uit onderzoek dat voormalige profvoetballers 3,5 meer kans hebben op hersenziekten door koppen en fysiek contact tegen het hoofd. Dit laat zien hoe relevant hersenziekten zijn als we kijken naar het mooiste spelletje dat er is: voetbal.

Eind maart vloog ik naar Amerika om de Pacific Crest Trail te lopen. Dit is een wandelroute die begint bij de Mexicaanse grens en eindigt bij de Canadese grens, maar liefst 4265 kilometer noordelijker. Voordat de reis begon ben ik een inzamelingsactie gestart om geld in te zamelen voor onderzoek naar frontotemporale dementie. Gedurende de voorbereiding en tijdens de reis hebben al heel veel mensen een donatie achtergelaten voor het goede doel. Ben jij er daar één van? Hartstikke bedankt!

Om mijn doel van 30.000 euro te behalen heb ik nog 6.000 euro nodig. Lees hieronder hoe jij je steentje kan bijdragen en wat jij er zelf aan hebt!

Met dank aan Henk de Jong heb ik contact kunnen leggen met Albert Rusnak. Een schitterende voetballer die de Eredivisie (en de KNVB Beker) heeft laten zien tot wat hij allemaal in staat was. Net als Albert Rusnak heeft mijn vader ook voor FC Groningen en SC Cambuur gevoetbald. In Seattle heb ik Albert Rusnak mogen ontmoeten om twee gesigneerde shirtjes te ontvangen. Deze shirts zullen belanden in de supportershome van zowel FC Groningen als SC Cambuur.

De actie:

- Vergeet niet de clubnaam in te vullen bij 'achternaam' zodat het shirt van Albert Rusnak met jouw naam eromheen in de juiste supportershome hangt. Ook vink je aan dat je je contactgegevens deelt met de initiatiefnemer zodat jouw naam kenbaar is bij de actie
- De naam van de donateur wordt ergens rondom het shirtje van Albert Rusnak afgedrukt bij een minimale donatie van 10 euro
- Bij een donatie van 15 euro of hoger doe je als supporter ook mee met de loting van meerdere artikelen van de eerste selectie

Voorbeeld:

Naam: (voornaam) Jan Jaap Kooistra – (achternaam) FC Groningen (10 euro) → De naam van Jan Jaap Kooistra wordt ergens rondom het shirt van Albert Rusnak afgebeeld. Dit shirt zal hangen in de supportershome van FC Groningen.

Naam: (voornaam) Jan Jaap Kooistra – (achternaam) SC Cambuur (15 euro) → De naam van Jan Jaap Kooistra wordt ergens rondom het shirt van Albert Rusnak afgebeeld. Dit shirt zal hangen in de supportershome van SC Cambuur. Ook doet Jan Jaap Kooistra mee met de loting van meerdere artikelen van de eerste selectie.

<https://www.inactievoorlzheimer.nl/fundraisers/jort-jaap-kooistra>

ZES MILJOEN STAPPEN VOOR FRONTOTEMPORALE DEMENTIE (ÉN EEN SHIRT VAN ALBERT RUSNAK)

WIL JIJ JE NAAM RONDON HET SHIRT VAN ALBERT RUSNAK AFGEBEELD ZIEN WORDEN? DONEER (MINIMAAL 10 EURO) EN MAAK OOK NOG IS KANS OP ARTIKELEN VAN DE EERSTE SELECTIE (BIJ EEN MINIMALE DONATIE VAN 15 EURO).

HET SHIRT ZAL TE BEWONDEREN ZIJN IN DE SUPPORTERSHOME!

DIT SHIRT IS VERKREGEN NA 5 MAANDEN IN AMERIKA GELOPEN TE HEBBEN VOOR ONDERZOEK NAAR FRONTOTEMPORALE DEMENTIE. HELP JIJ MEE?